 **CENTRO DE ESTUDIOS DE SUEÑO**

**Calle 53 No 31-30**

**INFORME DE POLISOMNOGRAFÍA**

**EN TITULACION DE CPAP**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nombre: | PEDRO GALVIZ OJEDA | | | | | | Edad | | 59 años | | | | Id: | 91229423 | | Adq | 2790 |
| Peso: 72 (Kg) | | |  | Talla: 171 (cm) |  | IMC | | 24.62 | | | Cuello | 38.5 cm | | Perímetro Abdominal: 96 cm | | | |
| Solicita: | | Dra. Sherien Fernández -Cardióloga | | | | Empresa: | | | | Sanitas EPS-C | | | | Fecha: | 8/07/2023 | | |

## PROCEDIMIENTO

Previa valoración clínica se realizó el estudio utilizando Polisomnografo marca Respironics modelo Alice 6. Se realizó monitoreo continuo y simultáneo de electroencefalograma (6 canales), electrooculograma de ambos ojos, electromiograma mandibular y de miembros inferiores, flujo con cánula de presión nasal, movimientos de tórax y de abdomen, saturación de oxígeno con oxímetro de pulso, electrocardiograma, micrófono traqueal (detección de ronquido) y sensor de posición corporal. Posteriormente se realizó análisis manual de todo el registro.

"El Instituto Neumológico del Oriente ha adoptado las medidas descritas por el Ministerio de Salud y la Organización Mundial de la Salud. Estas medidas incluyen encuesta epidemiológica al ingreso a la institución sobre síntomas de COVID-19, contacto con pacientes sospechosos o confirmados de COVID-19, realización de viajes en los últimos 15 días, control de temperatura, desinfección del calzado y uso de alcohol glicerinado en las manos al ingreso al servicio. Así mismos procesos especiales de desinfección con amonio cuaternario de 5 generación al 0.5% de todos los equipos médicos al terminar cada estudio, adicionalmente el personal que lo atenderá utilizará los elementos de protección personal (bata, gorro, tapabocas N95, gafas de protección, careta y guantes) según sea pertinente."

Se realizó programa de adaptación antes de las conexiones del equipo obteniendo una adecuada tolerancia permitiendo el inicio del estudio. Se realizó **estudio de titulación de C-PAP** según protocolo.

El C-PAP es marca Respironics y se utilizó máscara nasal tamaño “M”. (Ref. Eson - Fisher & Paykel)

## INDICACION DEL EXAMEN

Paciente Apnea Obstructiva de Sueño (IAH: 43,4/hr) diagnosticado con polisomnograma basal de marzo de 2023. Se realizó estudio con C-PAP para titular la presión a la cual corrigen las apneas hipopneas.

### INTERPRETACION

* **Arquitectura del Sueño:**

Eficiencia de sueño: Durmió 373.0 minutos de 430.9 que permaneció en cama (86.6%). Latencia de sueño: 11.5 minutos. Latencia de sueño REM: 274.5 minutos. Porcentaje de sueño REM: 9.5%. Porcentaje de sueño profundo (estado 3): 6.4%.Índice de microalertamientos: 12.5/hora.

* **Eventos Respiratorios y oxigenación:**
* Se inició a una presión de 4 cm de agua, con incrementos progresivos de acuerdo a respuesta y tolerancia del paciente. A una presión de **9 cm de agua** se observó disminución de las apneas hipopneas y del ronquido en sueño no REM, REM, y en todas las posiciones adoptadas (supino-lateral)
* La saturación de oxígeno promedio durante el sueño, una vez alcanzada la presión terapéutica del C-PAP fue de 94%.
* Corrige ronquido con la presión terapéutica en todas las posiciones adoptadas (supino-lateral).
* El Número Total de PLMs fue de 67, con un índice de 10.8. que corrige con presión terapéutica.
* La frecuencia cardiaca promedio en la noche fue de 52.6 latidos/minuto, sin alteración del ritmo cardiaco.

### CONCLUSIONES

Apnea obstructiva del sueño Grave que corrigió con C-PAP a una presión de 9 cm de H2O en sueño REM y no REM y durante el decúbito supino. Se utilizó máscara nasal tamaño “M”.



DIANA JIMENA CANO ROSALES

**M.D. Internista Neumólogo**

**RM 01570**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nombre: | PEDRO GALVIZ OJEDA | | Edad: | | 59 años | Fecha: | 8/07/2023 |
| Inicio: | 10:19:16 p. m. | Duración: | | 7:24:54 (444.9 min) | | | |

**ARQUITECTURA DE SUEÑO:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tiempo de Grabación: | 444.9 min | Tiempo en Cama: | 430.9 min |
| Tiempo Total de Sueño: | 373.0 min | Eficiencia de Sueño: | 86.6 % |
| Latencia de Sueño | 11.5 min | Latencia de sueño REM: | 274.5 min |
| Tiempo despierto durante el sueño: | 37.5 min | % Tiempo despierto durante el sueño: | 9.1 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | # Total | Con Eventos Respiratorios | Con PLMs | Espontáneos |
| Microalertamientos | 77 | 11 | 23 | 43 |
| Despertares > 15sg | 1 | 0 | 1 | 0 |
| Indice Despertares | 12.5 /Hr. |

DISTRIBUCIÓN DE FASES DE SUEÑO:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Episodios | Duración | TST |
|  | (# of) | (min) | (%) |
| Despierto (SPT) | 9 | 37.5 | - |
| REM | 4 | 35.5 | 9.5 |
| S1 | 1 | 1.5 | 0.4 |
| S2 | 11 | 312.0 | 83.6 |
| S3 | 1 | 24.0 | 6.4 |



**Resumen de eventos respiratorios (Tiempo de sueño total)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | AC | AO | AM | Suma AP | hip | Eventos A + H | RERA | Eventos resp. |
| Configuración (s) | 10.0 | 10.0 | 10.0 | - | 10.0 | - | 10.0 | - |
| Número | 0 | 1 | 0 | 1 | 34 | 35 | 0 | 35 |
| Máx. (s) | 0.0 | 21.0 | 0.0 | 21.0 | 41.0 | 41.0 | 0.0 | 41.0 |
| Media (s) | 0.0 | 21.0 | 0.0 | 21.0 | 21.9 | 21.9 | 0.0 | 21.9 |
| Duración total (min) | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 12.4 | 12.8 | 0.0 | 12.8 |
| TST (373.0 min) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| % de TST | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 3.3 | 3.4 | 0.0 | 3.4 |
| Índice (nº/h TST) | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 5.5 | 5.6 | 0.0 | 5.6 |

**Resumen del índice de eventos respiratorios (Tiempo de sueño total)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | REM nº/h (REM) | NREM nº/h (NREM) | TST nº/h (sueño) |
| IAH | 16.9 | 4.4 | 5.6 |
| ITR | 16.9 | 4.4 | 5.6 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| RESPIRACIÓN PERIÓDICA | 0.00 | 0.0 % del sueño |

OXIMETRIA:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Despierto | REM | No-REM | Total |
| Promedio (%) | 95 | 94 | 94 | 94 |
| Desat max (%) | 3 | 4 | 10 | 10 |
| Indice Desat (#/hour) | 1.0 | 8.5 | 3.4 | 4.0 |
| Desat max dur (sec) | 24.0 | 81.0 | 99.0 | 99.0 |
| <90 (min) | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 0.8 |
| <85 (min) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <80 (min) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <75 (min) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <70 (min) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <60 (min) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <50 (min) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

|  |  |
| --- | --- |
| Saturación O2 Promedio durante los Eventos Respiratorios [%] : | 92 |
| Saturación de O2 Mínima durante los Eventos Respiratorios [%] : | 87 |



**FRECUENCIA CARDIACA:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Despierto | REM | No-REM |
| Frecuencia Cardiaca Promedio (Lat/min) | 57.3 | 51.3 | 52.6 |
| # de Bradicardias | 1 | 4 | 29 |
| F.C. Promedio en Bradicardia | 50 | 45 | 49 |
| # de Taquicardias | 0 | 0 | 1 |
| F.C. Promedio en Taquicardia |  |  | 128 |



**MOVIMIENTOS DE MIEMBROS INFERIORES:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Número Total de PLMs | 67 | Índice de PLMs (#/hr) | 10.8 |

**POSICION CORPORAL:**

**Distribución de las posiciones corporales (TPS)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Supino | Derecho | Izquierdo | SI | SD |
| Índice A/H (#/hr) | 5.6 | 0.0 |  |  |  |
| Indice Desat (nº/h NREM) | 3.9 | 0.0 |  |  |  |
| Dur. sueño (m) | 373.0 | 0.0 |  |  |  |
| Sueño (%) | 93.8 | 0.0 |  |  |  |







|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| level | Time  (min) | sleep  (%) | REM  (%) | SWS  (%) | CA  (#) | OA  (#) | MA  (#) | index  (#apn/h) | HYP | index  (#hyp/h) | desat (#) | index  (#des/h) | pos1 | pos1 (% time) | pos2 | pos2 (% time) |
| 4/4 | 52.8 | 100.0 | 0.0 | 45.5 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 7 | 8.0 | 9 | 10.2 | S | 100.0 |  |  |
| 5/5 | 36.2 | 98.6 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.4 | 2 | 3.4 | S | 100.0 |  |  |
| 6/6 | 40.4 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 3 | 4.5 | 3 | 4.5 | S | 100.0 |  |  |
| 7/7 | 94.9 | 74.7 | 0.0 | 0.0 | 0 | 1 | 0 | 0.8 | 1 | 0.8 | 2 | 1.7 | S | 86.3 | R | 10.0 |
| 8/8 | 60.8 | 98.4 | 19.7 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 9 | 9.0 | 5 | 5.0 | S | 100.0 |  |  |
| 9/9 | 83.3 | 97.2 | 22.8 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 6 | 4.4 | 2 | 1.5 | S | 100.0 |  |  |
| 10/10 | 40.1 | 77.3 | 11.2 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 6 | 11.6 | 4 | 7.7 | S | 100.0 |  |  |